

„Uchwyciłam Go i nie puszcę” (Pnp 3,4)

Rekolekcje dla IFŻK
9-11 października 2026

prowadzenie: O. Sebastian Bielski OFMConv
Dom Rekolekcyjny w Laskach

Piątek 9.10.26

17:00	zakwaterowanie
18:00	kolacja
19:00	Eucharystia
20:00	wprowadzenie do modlitwy - kaplica

Sobota 10.10.26

	Medytacja
7:30	jutrznia
8:00	śniadanie
9:00	Msza św. i homilia – bp Michał Janocha
11.30	konferencja Czas osobistej modlitwy i trwanie przed Panem
13:00	obiad
	Możliwość rozmowy z kapłanem
15:30	Koronka BM + praca w grupach
17:15	nieszpory
18:00	kolacja
19:30	Adoracja Najświętszego Sakramentu
19:45	wprowadzenie do modlitwy

Niedziela 11.10.26

	Medytacja
7:30	jutrznia
8:00	śniadanie
9:00	konferencja
10:30	wspólne podsumowanie
12:00	Eucharystia
13:00	obiad
	zakończenie